

# Lantus<sup>®</sup>



Lantus<sup>®</sup> (glargininsuliini 100 yks/ml) on pitkävaikutteinen perusinsuliini. Sillä on tasainen ja pitkäkestoinen vaikutus, jonka tarkoituksena on kattaa insuliinin tarve aterioiden välillä ja yöllä.

**Lantus<sup>®</sup>-insuliini pistetään kerran vuorokaudessa samaan aikaan joka päivä.**

Pistosajankohdan voit valita päivärytmisi mukaan.

Lantus<sup>®</sup>-insuliini pistetään ihonalaiseen rasvakudokseen.

Kaikissa diabetekseen ja insuliinihoitoon liittyvissä asioissa voit ottaa yhteyttä lääkäriisi tai diabeteshoitajaasi, he tuntevat parhaiten yksilöllisen hoitotilanteesi.

**Tutustu myös huolellisesti insuliinipakkauksessa olevaan pakkausselosteeseen.**

## Tavoitteellinen verensokerin omaseuranta

- Verensokeriarvojen omaseuranta, tulosten tulkinta ja hyödyntäminen ovat osa jokapäiväistä insuliinihoidon toteutusta.
- Tavoitteena on, että verensokeriarvot pysyisivät mahdollisimman hyvin tavoitealueella, eikä liian korkeita tai matalia verensokeriarvoja juuri esiintyisi.
- Insuliiniannoksiin tehdään tarvittaessa muutoksia juuri seurantatulosten perusteella.
- Suunnittelet oman, yksilöllisen verensokerin tavoitteen sekä omaseurannan toteutuksen yhdessä hoitajan ja lääkärin kanssa.

### Yksilölliset tavoitearvoni:

#### VERENSOKERI

Ennen aamiaista  mmol/l

Aterian jälkeen  
(n. 2 h)  mmol/l

Ennen aterioita  mmol/l

Ennen nukkumaan  
menoa  mmol/l

Muut ohjeet diabeteshoitajalta tai lääkäriltä:

---

---

## Perusinsuliiniannoksen säätö

- Lantus®-insuliinin annos säädetään yksilöllisen vasteen mukaisesti. Yksilöllinen paastoverensokeritavoite pyritään saavuttamaan ilman hypoglykemioita.
- Tarkista paastoverensokeriarvosasi aamuisin ennen aamupalaa. Tuloksen perusteella voit tarvittaessa muuttaa insuliiniannosta sinulle annetun ohjeen mukaisesti. Jos sinulla on matalia verensokeriarvoja, pienennä insuliiniannosta saamiesi ohjeiden mukaisesti. (kts alla "Omasäätöohjeeni")
- Perusinsuliiniannoksen sopivuutta arvioidaan myös "yöparimittausten" avulla. Tarkista verensokeri illalla ennen nukkumaanmenoa ja aamulla herätessäsi. Jos verensokeri ei pysy tasaisena yön aikana, vaan laskee yli 2–3 mmol/l, saattaa perusinsuliinia olla liikaa.

### Omasäätöohjeeni:

Lantus®-insuliinin aloitusannos  yksikköä kerran vuorokaudessa.

Jos  edeltävän vuorokauden verensokeri ennen aamiaista on:

<b>välillä</b>	<input type="text"/> - <input type="text"/> mmol/l	▶ jatka samalla insuliiniannoksella	
<b>yli</b>	<input type="text"/> mmol/l	▶ nosta insuliiniannosta yksikköä	<input type="text"/>
<b>alle</b>	<input type="text"/> mmol/l tai sinulla on ollut hypoglykemiaa	▶ pienennä insuliiniannosta yksikköä	<input type="text"/>

Lisäohjeet: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Ennen vastaanottoa

On tärkeää, että teet enemmän verensokeriseurainta (aamu-, yö- ja ateriaparimittauksia) muutamana päivänä ennen lääkärin tai hoitajan vastaanottokäyntiä ja kirjaat arvot tarvittaessa ylös. Seurantasi auttaa lääkärinä ja hoitajana suunnittelemaan juuri sinulle sopivan hoidon sekä ohjaamaan ja tukemaan sinua päivittäisessä omahoidossasi.

**sanofi**

Sanofi Oy  
Revontulenkujä 1, PL 505  
02100 Espoo  
puh. 0201 200 300, sanofi.fi

Tukea omahoitoon:

**Diabeteselämää.fi**

